

# Programme des cours 2025



## Cours hebdomadaires réguliers (hors vacances scolaires)

- Mardi - Lausanne (Bellerive) - 20:00 à 21:45
- Mercredi - Lausanne (Bergières) - 18:00 à 20:00
- Jeudi - Moudon (Ochette) - 18:00 à 20:30

## Cours mensuels de Niederbipp (dès la ceinture marron)

- 12 janvier - dimanche - 10:00 à 14:30
- 15 février - samedi - 14:00 à 18:30
- 15 mars - samedi - 14:00 à 18:30
- 12 avril - samedi - 14:00 à 18:30
- 11 mai - dimanche - 10:00 à 14:30
- 1er juin - dimanche - 10:00 à 14:30
- 24 août - dimanche - 10:00 à 14:30
- 21 septembre - dimanche - 10:00 à 14:30
- 18 octobre - samedi - 14:00 à 18:30
- 9 novembre - dimanche - 10:00 à 14:30
- 14 décembre - dimanche - 10:00 à 14:30

## Stages locaux

- 25 janvier - Bulle
- 12 avril - Bulle
- 10 mai - Laupen
- 19 juin - Moudon
- 21 juin - Bulle
- 30 août - Bulle
- 18 octobre - Laupen
- 19 novembre - Lausanne
- 22 novembre – Bulle

## Stages nationaux et internationaux

- 28 au 30 mars - Séminaire international - Tokyo (Japon)
- 20 au 27 juillet - Stage d'été – Losone
- 6 septembre - Cours CT kata - Bulle
- 29 au 30 novembre - Stage d'hiver – Aarau

## Compétitions en Suisse

- 14 au 15 juin - Tournoi international - Bellinzone
- 28 juin - Tournoi JSKA Shotokan Cup - Thoune
- novembre - Championnat suisse – Aesch